

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема занятий	Количество часов		
		Всего	теория	практика
1	Особенности велосипедного туризма	1	1	
2	Правила дорожного движения и их требования к велосипедистам.	6	2	4
3	Велосипед. Его строение регулировка, техническое обслуживание и ремонт.	3	1	2
4	Оборудование велосипеда для велопохода. Способы размещения и перевозки грузов.	3	1	2
5	Общетуристское снаряжение. Типы костров. Правила устройства бивака.	3	1	2
6	Организация питания в велопоходах.	2	1	1
7	Привалы и ночевки. Меры безопасности при их организации.	2	1	1
8	Основы топографии и ориентирования на местности.	5	2	3
9	Техника движения на велосипедах в различных условиях.	13	3	10
10	Организация и подготовка велопоходов. Основы тактики велопоходов.	10	2	8
11	Отчет о походе.	4	1	3
12	Проведение учебно-тренировочных походов.	20	4	16
	И т о г о:	72	20	52