

Учебно-тематический план

| № темы | Тема | Всего часов | Теория | Практика |
|------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|--------|----------|
| I | Здоровье и твой жизненный выбор | 4 | | |
| | 1.Твои жизненные ценности | 1 | 0,75ч | 0,25ч |
| | 2.Здоровье и поведение | 1 | 1 | |
| | 3.Твои решения и здоровье- | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 4.Как научиться принимать решения | 1 | 1 | |
| II | Общение и конфликты | 6 | | |
| | 5.Общение людей, правила взаимодействия | 1 | 1 | |
| | 6.Конфликты в жизни, их причины | 1 | 0,25 | 0,75 |
| | 7.Конфликты вокруг тебя. Как выбрать линию поведения | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 8.Как выйти из конфликта | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 9.Как помочь конфликтующим | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 10.Что ты выбираешь в жизни и почему? Твои приоритеты | 1 | | 1 |
| III | Здоровое питание и твой внешний облик | 5 | | |
| | 11. Зачем мы едим | 1 | 1 | |
| | 12. Болезни и питание | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 13. Здоровые привычки питания | 1 | 1 | |
| | 14. Ешьте разнообразную пищу | 1 | 0,25 | 0,75 |
| | 15.Поддерживайте здоровый вес | 1 | 0,75 | 0,25 |
| IV | Здоровье или курение | 4 | | |
| | 16. Портрет курильщика | 1 | | 1 |
| | 17.Как влияет курение на внешние и внутренние органы | 1 | 1 | |
| | 18. Физиологические последствия курения | 1 | 1 | |
| | 19. Антиреклама курения- | 1 | | 1 |
| V | Здоровье или алкоголь и наркотики | 9 | | |
| | 20.Место, которое ты хочешь занять в обществе, и вредные зависимости | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 21.Факторы здоровья | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 22.Алкоголь и факторы здоровья | 1 | 1 | |
| | 23.Влияние наркотиков на | 1 | 1 | |

| | | | | |
|------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|-------------|
| | факторы здоровья | | | |
| | 24.Алкоголь и организм человека | 1 | 1 | |
| | 25. Наркотики и подросток | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 26. Алкоголь и общество | 1 | 1 | |
| | 27.Решения, которые мы принимаем | 1 | 0,5 | 0,5 |
| | 28.Ты в борьбе за самого себя | 1 | 0,5 | 0,5 |
| VI | Взрослая жизнь - это ответственность | 3 | | |
| | 29.Готов ли ты любить? Любить, доверять и быть ответственным | 1 | 0,25 | 0,75 |
| | 30.Сексуальность: здоровье и опасности (СПИД) | 1 | 1 | |
| | 31.Твой настоящий (родители) и будущий (жена, дети, родители) дом | 1 | | 1 |
| VII | Здоровье и природа | 5 | | |
| | 32.Место, где я чувствую себя счастливым | 1 | 0,25 | 0,75 |
| | 33.Мой день | 1 | 1 | |
| | 34.Твое поведение и загрязнение окружающей среды | 1 | 1 | |
| | 35-36.Окружающая природная среда и твоя ответственность за ее состояние | 2 | 1 | 1 |
| | ИТОГО | 36 | 22,5 | 13,5 |