

Учебно-тематический план

№ п/п	Разделы и темы занятий	Количество часов		
		всего	теория	практика
1.	<i>Физическая подготовка</i>	25	3	22
	Теория и методика наращивание силы	8	1	7
	Теория и методика развития выносливости	8	1	7
	Теория и методика рукопашного боя	9	1	8
2.	<i>Строевая подготовка</i>	13	3	10
	Элементы строя, виды строя	1	1	-
	Индивидуальная строевая подготовка	6	1	5
	Строевая подготовка в составе отделения	4	1	3
	Строевые приёмы с оружием	2	-	2
3.	<i>Огневая подготовка</i>	16	5	11
	Меры безопасности при стрельбе	1	1	-
	Пневматическое оружие	3	1	2
	Изготовка к стрельбе и стрельба из ПВ	4	1	3
	Автомат Калашникова	4	1	3
	Ручные осколочные гранаты	4	1	3
4.	<i>Выживание в природных условиях</i>	10	2	8
	Ориентирование на местности	2	1	1
	Добывание огня и разведение костра	1	-	1
	Строительство временных укрытий	2	-	2
	Добывание пищи в лесу	1	-	1
	Организация туристических походов, туртехника	4	1	3
5.	<i>Поисковая работа</i>	8	4	4
	Морально-этический кодекс поисковика			
	Работа с металлоискателем			
	Работа со щупом			
	Работа с пинпоинтером (металлоискатель локальный)			
	Правила и способы эксгумации			
	Остеология			
	Обмундирование и вооружение РККА и вермахт			
	ВОПы			
6.	<i>История Вооружённых сил РФ Уставы Вооружённых сил РФ</i>	9	9	-
	Куликовская битва	2	2	-
	Походы А.В Суворова	2	2	-
	Отечественная война 1812 года	2	2	-
	Великая Отечественная война 1941-1945 гг.	1	1	-
	Общевойсковые уставы			
	Боевой устав мотострелковых войск	1	1	-
		1	-	1
7.	<i>Защита от оружия массового поражения</i>	4	1	3
	Фильтрующий противогаз	4	1	3
8.	<i>Вооружение Российских ВС</i>	4	4	-

	Сухопутные войска	1	1	-
	Военно-морской флот	1	1	-
	Военно-воздушные силы	2	2	-
9.	<i>Тактическая подготовка</i>	7	2	5
	Действия солдата на поле боя	4	1	3
	Боевые свойства и принцип действия противопехотных мин	3	1	2
10.	<i>Проведение соревнований, игр и конкурсов</i>	13	2	11
	Соревнования по стрельбе	2	-	2
	Военизированная эстафета	3	-	3
	Конкурс «Вперёд мальчишки»	2	-	2
	Сдача нормативов на звания «Краповый берет»	6	2	4
	<i>Всего</i>	108	33	75