

Сезонная вакцинация против гриппа и ее особенности

Вакцинация против гриппа – наиболее эффективный доказанный метод снижения заболеваемости гриппом и смертности от гриппа среди населения. Иммунизация против гриппа позволяет также снизить уровень заболеваемости населения другими респираторными заболеваниями и внебольничными пневмониями.

В соответствии с законом Российской Федерации перечень обязательных контингентов, подлежащих иммунизации против гриппа, определен Национальным календарем профилактических прививок (утвержден приказом Минздрава от 21 марта 2014г. № 125н). В предэпидемический период вакцинации подлежат лица с высоким профессиональным риском заболевания и лица с высоким риском неблагоприятных осложнений при заболевании гриппом:

- дети с 6 месяцев,
- учащиеся 1-11 классов;
- обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица, подлежащие призыву на военную службу;
- лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.

Особенностью вируса гриппа является его выраженная изменчивость. Поэтому по рекомендации Всемирной организации здравоохранения на основании генетического анализа состав противогриппозных вакцин обновляется ежегодно и в вакцину включаются антигены актуальных, то есть циркулирующих в этом сезоне, штаммов вирусов гриппа А (H1N1), А (H3N2) и В.

Защитный эффект вакцинации, как правило, развивается через 8-12 дней от момента вакцинации и длится до 12 месяцев. Поэтому вакцинацию против гриппа рекомендуется проводить ежегодно, в осенний период года, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ.

Иммунизация против гриппа проводится вакцинами отечественного и зарубежного производства, зарегистрированными и разрешенными к применению в Российской Федерации в установленном порядке в соответствии с инструкциями по их применению.

Перед проведением вакцинации против гриппа, как и перед любой другой прививкой, прививаемые осматриваются врачом с обязательным проведением термометрии. Прививки проводятся лицам, не имеющим противопоказаний.

Не проводятся прививки против гриппа при наличии аллергических реакций на куриный белок и другие вещества, если они являются компонентами вакцины, а также при острых лихорадочных состояниях (повышение температуры тела выше 37,0⁰С) или обострении хронических заболеваний.

Необходимо отметить, что при нетяжелых формах респираторных вирусных инфекциях и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и/или исчезновения острых симптомов заболевания. Во всех других случаях вакцинация против гриппа проводится после выздоровления или в период ремиссии.

Инактивированная вакцина против гриппа может вводиться одновременно с другими инактивированными вакцинами, применяемыми в рамках национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям. При этом врачом учитываются противопоказания к каждой из применяемых вакцин. Препараты в данной ситуации вводятся в разные участки тела разными шприцами.

Вакцины против гриппа не содержат вирусов, способных вызвать заболевание. В подавляющем большинстве случаев вакцина переносится без побочных эффектов. В крайне редких случаях возможны общие реакции (в виде недомогания, головной боли, незначительного повышения температуры тела) или местные реакции (в виде болезненности и покраснения кожи). Данные состояния обычно проходят самостоятельно через 1-2 дня и не требуют медицинской помощи.

В зависимости от возраста и используемого препарата вакцинация против гриппа проводится однократно или двукратно с интервалом 4 недели.

Сделайте прививку от гриппа своевременно, защитите себя и своих близких!